

MIN-
UTREDDNING

The image is a vibrant, cartoon-style illustration. The central focus is the text 'MIN-UTREDDNING' rendered in a playful, blocky font where each letter is a piece of a puzzle. The word 'MIN-' is in orange, while 'UTREDDNING' is composed of alternating yellow and light blue pieces. The letters have white outlines and are set against a bright blue sky filled with fluffy white clouds. Below the sky is a thin strip of green grass, and the bottom of the image shows a dark brown, textured ground resembling soil or a graveyard, with several small white bones and dark grey rocks scattered across it.

Kristina Björkman



Konceptutvecklare

Marie Frey



Verksamhetsutvecklare



” Världen kan bli bättre!
Vi bidrar till att förändra den och skapa mening
med hjälp av spelets kraft och innovationer.

IUS innovation 

BUP VÄSTMANLAND



- ❧ Bedömer och behandlar psykisk sjukdom/allvarlig psykisk ohälsa hos barn och ungdomar under 18 år
- ❧ Verksamheten vilar på medicinsk, psykologisk och social kompetens
- ❧ Länsövergripande verksamhet
- ❧ ca 120 medarbetare
- ❧ Utgår alltid utifrån barnets perspektiv med hänsyn till Barnkonventionen och svensk lagstiftning

EN UTREDNING PÅ BUP

Ska svara på

- 🧩 Uppfyller barnet eller ungdomen en diagnos?
- 🧩 Finns ytterligare orsaker till symtom och funktionsnedsättning?
- 🧩 Vilka åtgärder behövs?





Behovet har förändrats.

BAKGRUND

- 🧩 Behovet har förändrats
- 🧩 Neuropsykiatriska utredningar har blivit vanligare
- 🧩 BUPs förmåga att genomföra utredningar täcker inte omvärldens krav

BAKGRUND

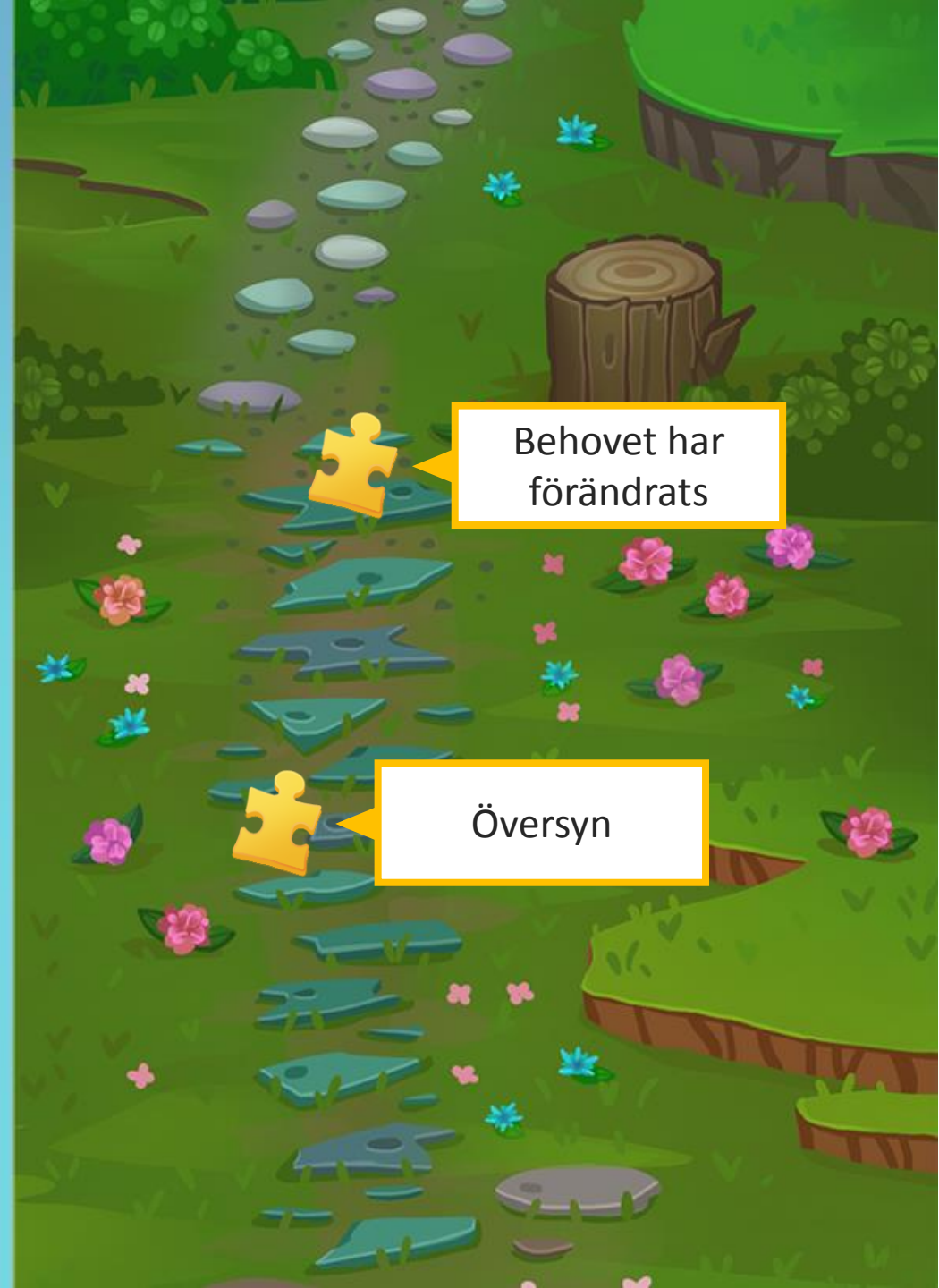
Hösten 2014

Identifierades problem med intern kö till neuropsykiatrisk utredning:

- 🧩 Olika utredningsrutiner ➡ Ojämlig vård.
- 🧩 Dålig statistik över väntetiden innan utredning startades eller längden på utredningen.

Vintern 2014

- 🧩 En översyn startade för att förbättra flödet kring utredningar



FÖRÄNDRAT ARBETSSÄTT

```
graph TD; A[FÖRÄNDRAT ARBETSSÄTT] --> B[Jämlik vård]; A --> C[Planera]; A --> D[Hjälpa varandra]; A --> E[Dokumentation];
```

Jämlik vård

- Hålla ihop, följa upp och kökoll
- Lagom mycket
- Gemensamt testutbud
- Öronmärkt tid för utredningar

Planera

- Logistik och planering
- Färre och längre besök
- Mindre inaktuellt- och dubbelarbete

Hjälpa varandra

- Arbeta i team, tydliga roller
- Ta hänsyn till oerfarenhet
- Handledning
- Gemensamt ansvar för kö och arbete

Dokumentation

- Dela på arbetet
- Enhetlig mall för hela BUP
- Tid för administration och dokumentation



Behovet har förändrats.

Översyn

Förändringar

RESULTAT

- 🧩 Genomförs i team
- 🧩 Komprimerade
- 🧩 Planering av hela utredningen sker innan start
- 🧩 Dokumentation och administration görs i direkt anslutning till besök

MEN NÅGOT SAKNADES...



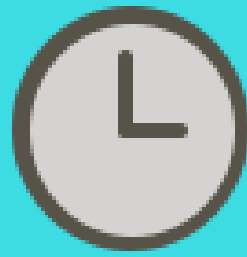
BEHOVET

- 🧩 Motivation och delaktighet
- 🧩 Förståelse och kunskap
- 🧩 Trygghet i vad som väntar
- 🧩 Förbereda patienten
- 🧩 Färre besök under utredning
- 🧩 Färre uteblivna besök



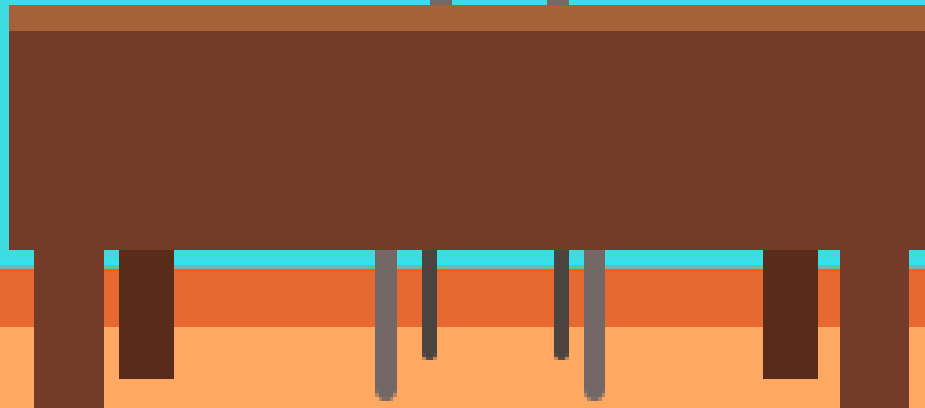






GAMIFICATION

"Spelmeknik i nya sammanhang"



GAMIFICATION



- 🧩 Känsla av progression
- 🧩 Avatar du väljer själv
- 🧩 Spelgrafisk stil
- 🧩 Spelig-ljudbild



Mia är 8 år och har sökt hjälp på BUP.

Mia och hennes föräldrar tycker att det är stökigt och jobbigt i skolan, och i olika situationer hemma. Frågan till BUP handlar om misstanke om ADHD finns.

*En utredning beslutas och planeras in av utredare på BUP. Mias föräldrarna informeras om appen **Min Utredning**, de laddar ner den och går tillsammans med Mia igenom utredningens olika steg.*

Inför besöket med psykolog där olika tester ska göras kommer Mia motiverad och uppspelt till BUP.



Test



12 Maj 2018



13:30 - 15:30



Emil, Vårdnadshavare



BUP



Du kommer tillsammans med utredaren att få svara på frågor och lösa olika uppgifter. Testerna hjälper oss att förstå vad du är bra på och vad som kan vara lite svårare för dig. Testerna är kluriga men många barn tycker att de är ganska roliga att göra.

Mia är 8 år och har sökt hjälp på BUP.

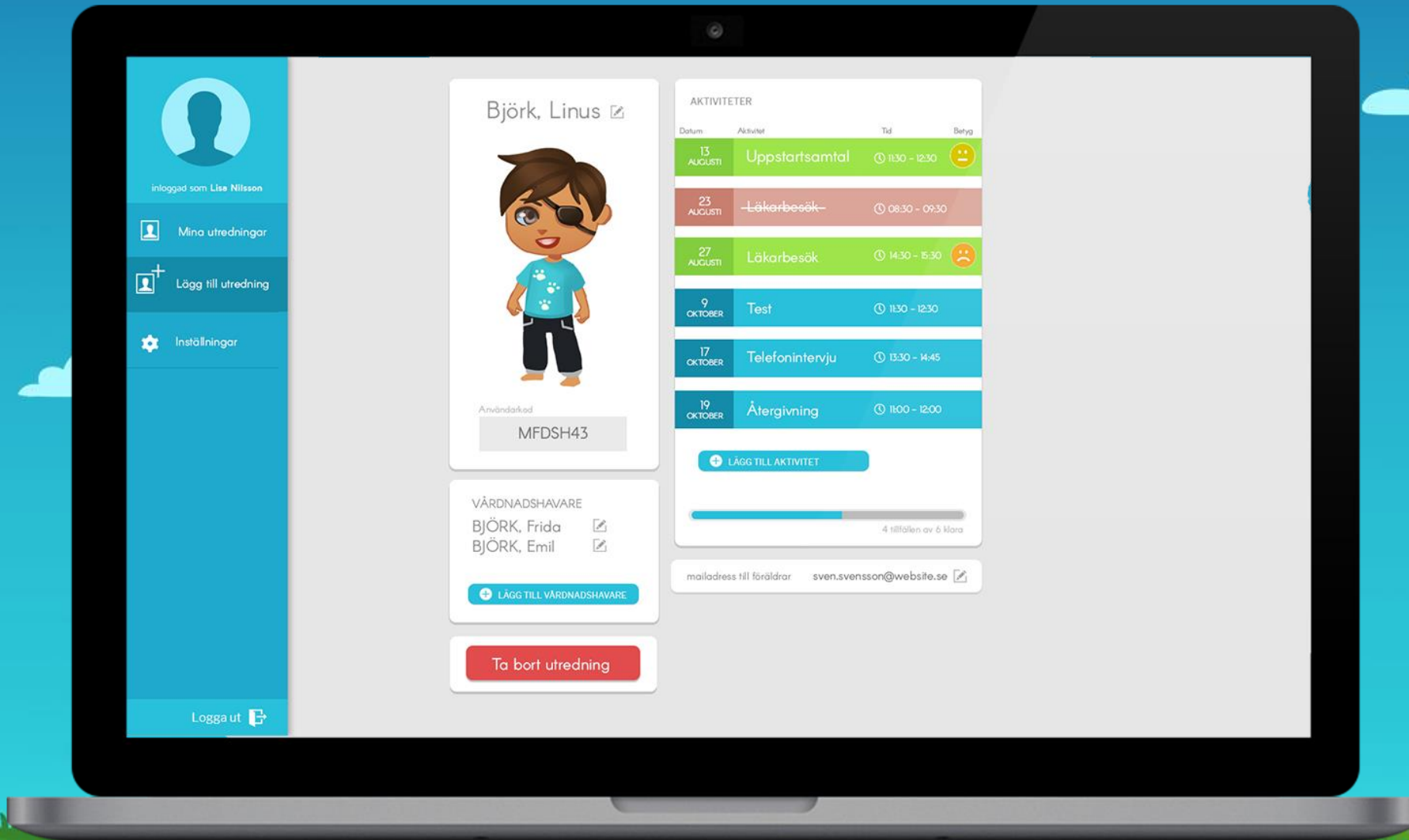
Mia och hennes föräldrar tycker att det är stökigt och jobbigt i skolan, och i olika situationer hemma. Frågan till BUP handlar om misstanke om ADHD finns.

*En utredning beslutas och planeras in av utredare på BUP. Mias föräldrarna informeras om appen **Min Utredning**, de laddar ner den och går tillsammans med Mia igenom utredningens olika steg.*

Inför besöket med psykolog där olika tester ska göras kommer Mia motiverad och uppspelt till BUP.



PÅ GÅNG!



Frågor?

